

ACTIVIDADES CON ENFOQUE RESTAURATIVO

TEMA 6: Cuando mi hijo(a) ha agredido a alguien: ¿cómo actuar desde casa?

Nombre del padre o madre: _____

Nombre y curso del estudiante: _____



Actividad 1: Mi hijo cometió un error: ¿cómo lo abordo?

Objetivo: Reflexionar sobre la reacción familiar ante un acto de agresión.

Escriban o comenten en familia:

- ¿Qué suele decir mamá/papá cuando se entera de un conflicto?
- ¿Eso ayuda a reparar o a empeorar?
- ¿Qué podría decir diferente para ayudar a resolverlo mejor?

*Luego escriban una frase que puedan usar en vez de regaños o negaciones.
Ejemplo:*

Actividad 2: Reconstruimos la historia desde la reparación

Objetivo: Cambiar el enfoque del error hacia la reparación.

En familia, escriban una historia donde un niño/a comete una falta (grita, insulta, golpea) y termina reparando el daño de forma positiva.

Incluye:

- *Cómo se sintió quien fue agredido*
- *Qué hizo el agresor para reparar*
- *Cómo lo acompañó su familia*
- *Qué aprendió al final*

Lean la historia juntos y hablen de qué enseñanza deja.

Actividad 3: Carta de reparación acompañada

Objetivo: Promover un acto de responsabilidad emocional.

Si el estudiante ha agredido a alguien, acompáñalo a escribir una carta (o grabar un audio) que incluya:

- *Qué pasó*
- *Qué piensa y siente al respecto*
- *Qué desea decir a la otra persona*
- *Qué propone hacer para reparar*

No es solo pedir perdón: es mostrar comprensión, empatía y compromiso.

Actividad de cierre familiar:

Después de leer el cuento: El verdadero valor del anillo – Jorge Bucay, conversen juntos:

1. *¿Alguna vez hemos sentido que alguien no nos valoró por un error?*
2. *¿Qué nos dice este cuento sobre segundas oportunidades?*
3. *¿Qué podemos hacer en casa para reforzar el valor personal de cada miembro, incluso después de un conflicto?*

Escriban un mensaje para su hijo/a con esta frase inicial:

“Cometiste un error, pero eso no te define. Lo importante es lo que estás haciendo para cambiar...”

Luego complétenlo con palabras de confianza y aliento desde el corazón.