

ACTIVIDADES CON ENFOQUE RESTAURATIVO

Tema 9: Soy responsable de mis compromisos académicos

Nombre del padre o madre: _____

Nombre y curso del estudiante: _____



Actividad 1: Mis compromisos pendientes

Haz una lista en familia de los compromisos que tienes como estudiante (ejemplo: tareas, clases, materiales, respetar los tiempos). Marca con una X los que cumples y con un círculo los que necesitas mejorar.

Compromisos académicos

Cumplimiento (X o L)



Actividad 2: Lectura para reflexionar

Lee en familia el relato:

“La clase interrumpida”

Mateo solía salir del salón sin permiso y no llevaba sus tareas al día. Un día, la profesora dijo: “Cada vez que interrumpes la clase o dejas un compromiso, todos perdemos la oportunidad de aprender”. Mateo comprendió que su decisión no solo lo afectaba a él, sino también a sus compañeros y profesores. Desde entonces decidió organizarse mejor y cumplir sus responsabilidades.

Después de la lectura, responde:

1. ¿Qué pierdo yo cuando no cumplo mis compromisos?

2. ¿A quién más afecto cuando salgo del salón o no entrego mis tareas?

Actividad 3: Preguntas restaurativas para escribir en familia

1. *¿Qué compromiso académico me cuesta más cumplir?*

2. *¿Qué necesito cambiar para cumplirlo mejor?*

3. *¿Cómo puedo reparar la confianza si no cumplí con una tarea o clase?*

Actividad 4: Mi calendario de compromisos

Dibuja una cuadrícula con los días de la semana. Escribe un compromiso académico en cada día (ejemplo: terminar tarea de matemáticas, llevar materiales, repasar lectura). Al final de la semana, revisa junto a tu familia si cumpliste.

Actividad 5: La balanza de la responsabilidad

Completa la balanza escribiendo al menos 3 acciones en cada platillo:

Me restan responsabilidad (no entregar tareas, distraerme, salir sin permiso)

Me dan responsabilidad (cumplir, organizarme, pedir ayuda cuando la necesito).



Reflexiona: ¿Qué lado pesa más en mi vida hoy?

Actividad 6: Frase final en familia

Escribe una frase corta para recordar en momentos de pereza o desorden:

Ejemplo: "Cumplir mis compromisos me hace crecer y fortalece la confianza de los demás en mí".